

# Toimintakertomus

## Elämäni Sankari

Vuosi 2025



# Sisällysluettelo

1 TIIVISTELMÄ 2025.....	3
2 STRATEGIAKAUDEN 2024-2026 ARVIOINTIA.....	4
3 TOIMINNAN TAVOITTEET JA TOTEUTUMINEN .....	5
Oppilaspalautteet 2025 .....	5
Opettajapalautteet 2025 .....	8
Toiminnan muut tavoitteet .....	9
4 KOHTAAMISTYÖ KOULUISSA JA OPPILAITOKSISSA .....	9
Pidä Pääsi -koulukiertue Keusoten hyvinvointialueella.....	10
II asteen oppilaitos yhteistyö.....	10
5 TAPAHTUMAT.....	12
6 URHEILUSEURA YHTEISTYÖ.....	17
7 MATERIAALIEN TUOTTAMINEN.....	18
Eri toimintamenetelmien kehittäminen.....	18
8 VAIKUTTAMISTYÖ ERI VERKOSTOISSA .....	19
9 VIESTINTÄ .....	20
10 TALOUSYHTEENVETO.....	22
11 YHDISTYKSEN TIEDOT.....	23
Jarno Saarisen muistorahasto.....	24
12 YHTEENVETO .....	25

# 1 TIIVISTELMÄ 2025

Vuosi 2025 oli kolmivuotisen strategiakautemme 2024-2026 keskimäinen toimintavuosi. Vuosi oli kokonaisuutena kaksijakoinen. Hyvää kevätkautta seurasi haastava syyskausi, mikä johti henkilöstömuutoksiin toiminnassamme. Muitakin muutoksia tuli eteen, jotka siten loivat monenlaisia muutospaineita ja haasteita. Kokonaisuutta varjosti koko vuoden ajan mittavat avustusleikkaukset, jotka olivat peruja maan hallituksen tiukentuneesta talouspolitiikasta. Sosiaali- ja terveysjärjestöihin kohdistui valtavaa painetta, ja järjestöt joutuivat tulemaan toimeen suuren epävarmuuden keskellä.

Toimintastrategiamme näkökulmasta etenimme hyvin, vaikka emme ihan kaikkiin tavoitteisiimme päässeetkään. Palveluiden sektorilla saimme toteutettua mm. päihdekuplatoiminnan laajennuksia, mutta jatkoprojektit kuitenkin vesittyivät loppuvuodesta. Uusien asiakkuuksia saatiin luotua mm. Forssassa siellä toteutetun elämönhallintakoutsin valmistuksen myötä. Suurimmat haasteet strategisella tasolla liittyivät uusien yrityskumppanien löytämiseen ja rahoituspohjan laajentamiseen. Talouden tiukat ajat näkyivät ja vaikuttivat monella eri tasolla.

Vaikka toimintavuosi oli haastava, onnistuimme kuitenkin perustyössämme (kohtaava työ) oikein hyvin. Päihdeoppitunteja pidettiin 450 kpl ja niillä tavoitettiin lähes 9.000 ihmistä. Tapahtumat toteutuivat suunnitellusti ja niitä oli kymmeniä toimintavuoden aikana. Uutta materiaalia ehkäisevään työhön ideoitii, mutta toteutus siirtyi vuodelle 2026. Ehkäisevän työn menetelmiämme kehitettiin työn ohessa ja päivitettiin onnistuneesti vastaamaan ajan tarpeita.

Järjestön talous oli vakaalla pohjalla ja toiminnan mahdollisti suurelta osin avustuskeskus STEA:n toiminta-avustuksemme. Muita tuottoja järjestömme sai Henry Bardyn säätiöltä, yrityskumppaneiltamme, Jarno Saarisen muistorahastolta, kuntakumppaneiltamme, yksittäisistä lahjoituksista ja muilta yhteistyötahoiltamme.

Hyvinkäällä 06.02.2026

Henrik Norrena  
toiminnanjohtaja

## 2 STRATEGIAKAUDEN 2024-2026 ARVIOINTIA

Vuosi 2025 oli kolmivuotisen strategiakautemme keskimäinen toimintavuosi. Toimintaympäristöt muuttuivat paljon toimintavuoden aikana. Talouden haasteet heijastuivat eri sektoreilla ja säästöjä piti tehdä kaikesta toiminnasta. Näihin lähtökohtiin peilaten strategiakautemme iso tavoite saavuttaa maltillista kasvua ja laajentaa palveluitamme ei ollut kovin realistinen tavoite.

Vuoden 2023 lopulla kirjasimme strategiaamme keskeiset tavoitteemme ja kirkastimme toiminta-ajatustamme. Seuraavassa laitimamme kirjaukset;

”Kohtaamme, näemme, kuulemme – luomme näköaloja hyvinvointiin”. Missiossa huokuu kohtaamistyömme kaiken toimintamme perustana.

Toimintamme **visiossa** tavoitellaan;

”Läsnäolevampaa ja empaattisempaa tulevaisuutta, jossa jokaisella on OIKEUS tulla kohdatuksi.”

**Arvomme** muodostuvat aitoudesta ja välittämisestä, joiden avulla teemme vaikuttavaa asiantuntijatyötä.

Pystyimme pysymään näiden kirjauksiemme takana, eikä niitä ollut syytäkään muuttaa millään tavoin. Keskityimme perustyön tekemiseen ja siihen, että pienetkin asiat hoidetaan niin laadukkaasti kuin osataan. Tässä työssä onnistuimme hyvin ja strategiaan kirjattuja tavoitteitakin saavutettiin. Hallitustyöskentelyssä strategian toteutumista seurattiin säännöllisesti ja kävimme myös keskustelua siihen vaikuttavista sisäisistä ja ulkoisista tekijöistä.

Lopullinen strategiakauden arviointi työ tehdään vuoden 2026 lopulla. Vuoden 2026 puolivälin tienoilla aiomme käynnistää myös uuden strategiakauden suunnittelutyön.

### 3 TOIMINNAN TAVOITTEET JA TOTEUTUMINEN

Toimintamme tavoitteet liittyvät päärahoittajallemme avustuskeskus STEA:lle ilmoittamistamme tavoitteista. Näitä ovat 1) päihdetiedon lisääminen kohderyhmille, 2) tiedon lisääminen kohderyhmille paikallisista hyvinvointipalveluista (mistä saada apua?) 3) kohderyhmien kielteisiin päihdeasenteisiin vaikuttaminen ja 4) kohderyhmien elämänhallintataitoihin vaikuttaminen niitä lisäävästi.

Tavoitteiden toteutumista seurataan ensisijaisesti palautejärjestelmien kautta. Palautteita kysellään vuosittain laajasti kohderyhmiltämme. Lisäksi kirjaamme ylös asiakkailta ja kumppaneilta saatuja suullisia ja kirjallisia palautteita.

Vuosittain toteutamme kaksi eri arviointityöpajaa, kesäkuussa väliarviointi ja varsinainen arviointi kokonaisuudesta joulukuussa. Näissä työpajoissa kootaan saamiamme palautteita, joiden perusteella toimintaa kyetään tarvittaessa myös muuttamaan.

#### 1) Päihdetiedon lisääminen kohderyhmissämme (peruskoulu / yläkoulu / II aste)

Tavoite	%-osuus	Toteutuminen
Saa oppitunnilta uutta tietoa päihteistä	75 %	<b>78 %</b>
N=522		7.-8. luokat
N=357	Hyria I vuosikurssi (ammatillinen opp.laitos)	<b>63,3 %</b>

Yläkoululaisten osalta pääsimme tavoitteeseemme, kun 78 % vastaajista kertoi saaneensa uutta tietoa päihteistä. Toisen asteen opiskelijoiden kanssa vastaavasti jäimme tavoitteestamme. Tässä kohderyhmässä esiintyy enemmän kriittisyyttä kohderyhmästä käsin. Saamaamme lukemaa 63,3 % voi pitää varsin hyvänä tuloksena huomioiden tämä tosiasia.

## 2) Tiedon lisääminen paikallisista hyvinvointipalveluista (peruskoulu / yläkoulu / II aste)

Tavoite	%-osuus	Toteutuminen
Saa uutta tietoa paikallisista hyvinvointipalveluista	75 %	<b>82,9 %</b>
N=522		7.-8. luokat
N=357	Hyria I vuosikurssi (ammatillinen opp.laitos)	<b>85,4 %</b>

Tiedon lisäämisessä paikallisista hyvinvointipalveluista onnistuttiin erinomaisesti. Tämä on kysymyksenä ja tavoitteena erittäin tärkeä, koska lähtötietonamme on nuorten suuri tietämättömyys mistä saada apua? kysymykseen. Hyvinvointikyseilydemme perusteella yläkouluissa noin 40 % vastaajista ilmoittaa näin. Tämän vuoksi on erityisen tärkeää, että keskustelemme oppitunneillamme tästä aiheesta.

## 3) Päihdeasenteisiin vaikuttaminen kielteisyyttä lisäten (peruskoulu / yläkoulu / II aste)

Tavoite	%-osuus / muu mittari	Toteutuminen
Päihdeasenteisiin vaikuttaminen kielteisyyttä lisäten. Sisältää jo valmiiksi kielteisen asenteen vahvistamisen.	70 %	<b>72,9 %</b>
N=522		7.-8. luokat
N=357	Hyria I vuosikurssi (ammatillinen opp.laitos)	<b>61,1 %</b>

Yläkoululaisten osalta pääsimme tavoitteeseemme tämän kysymyksen osalta. Vastaavasti ammattiin opiskelevien kanssa jäimme tavoitteestamme. Tässäkin kysymyksessä vaikutti ammattiin opiskelevien ikä heidän antamiin vastauksiinsa. Nuoret ovat noin 16-17 -vuotiaita, ja päihteiden käyttö tämän ikäisillä on yleisempää kuin peruskoulussa. Asenteet ovat osalla varsin päihdemyönteisiä ja tämä asettaa toiminnallemme haastetta lisää. Yli 60 % vastaajista kertoi kuitenkin asenteensa muuttuneen kielteisemmäksi tai pysyneen jo valmiiksi kielteisenä. Tässä mielessä tulos on kohtuullisen hyvä, mutta työsarkaa asian kanssa riittää.

#### 4) Kohderyhmien elämänhallintataitoihin vaikuttaminen niitä edistävästi (peruskoulu / yläkoulu / Keusoten hv-alue)

Tavoite	%-osuus / muu mittari	Toteutuminen	
Uni, liikunta ja ravintoasioissa tapahtuu 20 % parannus hyvinvointikyselyiden seurannan perusteella (2024–2025)	20 % parannus tuloksissa	<b>2024</b>	<b>2025</b>
		uni 21 %	<b>19 %</b>
		liikunta 51 %	<b>50 %</b>
		ravinto 56 %	<b>59,1 %</b>
N=4450 (vuonna 2024) N=4312 (vuonna 2025)	7.-9. luokkalaiset Keusoten hyvinvointialueella	uni=nukkumaan arkisin myöhemmin kuin klo 24 liikunta=liikun päivittäin ravinto=syön päivittäin kouluruuan	

Tätä tavoitetta jouduimme tarkastelemaan uudestaan kesken toimintavuoden, koska tavoittelemamme elämänhallinta hanke ei toteutunut sellaisenaan. Toteutimme kuitenkin pienemmällä budjetilla erittäin onnistuneesti sovelletun EH-koutsin valmennuksen Forssan ammatti-instituutin kanssa, josta saimme erinomaiset palautteet.

Tämän tavoitteen aihealueet (elämänhallintataitojen tehostaminen) ovat oppitunneilamme isossa roolissa kaikissa kohtaavan työn menetelmissämme. Aihe on tärkeä, koska se haastaa nykyihmisiä merkittäväällä tavalla.

Keusoten alueen yläkoululaiset otettiin tämän tavoitealueen kohteeksi ja taulukossa näkyvät seurannan mittarit (uni, liikunta ja ravinto). Unen suhteen yläkoululaisilla oli nähtävissä myönteistä kehitystä (+ 2 %) parannus myöhään nukkumaan menemisissä. Tämä osa-alue vaatii vielä paljon työtä, vaikka suuntaus nyt hyvä olikin. Ravintoasioiden osalta päivittäinen ruokaileminen kouluissa lisääntyi (3,1 %). Tässä tuli siten onnistumisia, mutta työsarkaa edelleen riittää. Liikunta-asioissa ja erityisesti päivittäisessä liikkumisessa sen sijaan tapahtui pientä laskua (-1 %). Huomionarvoista tässä kysymyksessä on se, että hyötyliikunnan osalta vastaavasti tuloksissa oli nähtävissä myönteistä kehitystä. Tavoitteen tulee kuitenkin olla juuri päivittäisen liikkumisen lisäämisessä, joten eniten kehitettävää jäi tähän osa-alueeseen.

## Opettajapalautteet 2025

Vuonna 2025 saimme oppituntipalautteita Webropol-järjestelmämme kautta kaikkiaan 21 kpl. Suullisia palautteita tuli näiden lisäksi paljon ja niiden voi todeta olevan järjestöämme imartelevia.

	Minimiarvo	Maksimiarvo	Keskiarvo
Oppitunnin pitäjä oli asiantuntija ehkäisevässä päihdetyössä	5	10	9,2
Oppitunti oli vuorovaikutuksellinen	4	10	8,8
Oppitunti oli monipuolinen	5	10	8,6
Oppitunti oli ikäryhmälle sopiva	5	10	9,1

**100 % suosittelisi palveluitamme kollegoilleen.**

**Kuva 1.** Opepalautteet 2025 (arviointiasteikko 4-10, 10=erinomainen)

Opettajapalautteista muutama sanallinen nosto;

”Hyvin suunniteltu kokonaisuus ja ohjaaja asiantunteva. Lisäksi hän osasi puhua samalla tasolla nuortemme kanssa”.

”Asiantuntemuksessa ja todellisen elämän esimerkeissä. Myös suhtautuminen nuoriin oli asiallista ja peruskouluun sopivaa.”

”Kiinnostavuus ikäryhmälle”.

## Järjestön muut toiminnan kehittämisen tavoitteet

Totuttuun tapaan järjestön muita toiminnan tavoitteita olivat oman ammatillisuuden ylläpitäminen ja kehittäminen sekä vaikuttamistyö eri verkostoissa. Näitä molempia toteutettiin onnistuneesti toimintavuoden aikana. Järjestön henkilöstö osallistui useisiin eri koulutuksiin ylläpitäen näin omaa ammatillisuuttaan. Verkostotyö eri verkostoissa painottui paikalliseen ja alueelliseen (Keusote) verkostotyöhön, mutta olimme aktiiveja myös valtakunnallisessa EPT-verkostossa (koulutustyöryhmä ja huumetyöryhmä). Toimintavuoden aikana liityimme mm. NOPSA-verkostoon, jossa välitetään ajankohtaista tietoa huumetilanteesta Suomessa. Toiminnanjohtajan kansainvälisiä yhteyksiä (EU Pompidou) ylläpidettiin ja tietoja vaihdettiin aiemmin luotujen kontaktien avulla.

## 4 KOHTAAMISTYÖ KOULUISSA JA OPPILAITOKSISSA

Kohtaamistyötä kouluissa ja oppilaitoksissa tehtiin vuonna 2025 lähes 500 oppitunnin verran. Kaikkiaan 450 päihdeoppitunnilla tavoitimme yhteensä 8.526 ihmistä, joista lapsia/nuoria oli 7.551, vanhempia 353 ja eri henkilöstöjen edustajia oli yhteensä 622 henkilöä. Keskimäärin päihdeoppitunteja pidettiin 38 kpl / kuukausi, joissa tavoitettiin keskimäärin 710 ihmistä. Vuoden kiireisimmät kuukaudet olivat maaliskuu (78 tilaisuutta) ja huhtikuu (71 tilaisuutta).

Iso osa kokonaisuudesta kohtaamistyössämme muodostuu Keski-Uudenmaan hyvinvointialueella (6 kuntaa) käynnissä olevasta ”Pidä Pääsi” -koulukiertueesta. Tässä projektissa käynnistyi jo 4. toimintavuosi. Projektissa toteutamme vuosittain laajat hyvinvointikyselyt, kohdennetut päihdeoppitunnit alueen 7. luokkiin, vanhempainiltoja

ja opettajainfoja. Kysely ja nuorten kohtaamiset toteutuivat erinomaisesti, mutta vanhempainiltojen ja opettajainfojen suhteen jäimme omista tavoitteistamme. Projekti on erinomainen osoitus hyvinvointialueen yhteistyöstä ja yhteneväisistä ehkäisevän päihdetyön käytännöistä. Käsityksemme mukaan vastaavanlaista toimintaa ei ole käytössä millään muulla hyvinvointialueella.

Hyvinkäällä toteuttamamme toiminta on poikkeava kaikkiin muihin laajuutensa vuoksi. Toteutamme vuosittain kunnan alueella 5., 6. ja 8. luokkalaisten päihdeoppitunnit sekä erilaisia tapahtumia mm. kesäleirin, päihdekuplatapahtuman ja 7. luokkalaisten ryhmäytyspäivät. Kaiken kaikkiaan erilaisia tapahtumia toteutetaan vuositasolla noin 150 kpl.

Yksi iso toiminnan kokonaisuus on yhteistyömme toisen asteen oppilaitoksissa. Hyria Koulutus Oy on ollut yksi pääyhteistyökumppaneistamme jo vuodesta 2009. Tätä yhteistyötä jatkoimme ja sitä kehitettiin toimintavuoden aikana. Yhteistyössämme lisääntyi osallistumisemme oppilaitoksen eri tapahtumiin (mm. Me olemme hyviä ja Unelmien liikuntapäivä) ja heidän koulutussisältöihinsä mm. kokemusasiantuntijakoulutukseen. Yhteistyötä oli paljon ja se toteutui suunnittelemallamme tavalla.



**Kuva 2.** Oppituntityöskentelyä Hyrian I vuosikurssilaisten kanssa

Laurea ammattikorkeakoulun kanssa yhteistyötä tehtiin mm. Ysiltä elämään tapahtuman toteuttamisen kanssa sekä osallistamalla heidän vaikuttamistyön seminaariin syksyllä -25.

Forssan ammatti-instituutin kanssa pilotoitiin Elämönhallintakoutsi -valmennus, jossa koulutettiin opiskelijoita elämönhallinta & ehkäisevän päihdetyön taitajiksi. Koulutus oli osa kasvatus- ja ohjaamisalan ammattitutkintoa. Tämä koulutus onnistui erinomaisen hyvin sekä palautteiden perusteella että oman näkemyksemme mukaan. Kehitimme jalostettavan toimintamallin, mikä on monistettavissa ja toteutettavissa muuallakin. Vuodelle 2026 olemme sopineet tämän toiminnan jatkosta Forssan ammatti-instituutin kanssa.



**Kuva 3.** Vastavalmistuneita Elämönhallintakoutseja päätöstilaisuudessa toukokuussa 2025.

Teimme toimintavuoden aikana myös yksittäisiä vierailuja eri kouluihin sekä oppilaitoksiin. Helsingin alueen yläkouluihin suunnattuihin kouluvierailuihin saimme erityisavustusta Henri Bardyn säätiöltä, minkä avulla kykenimme kasvattamaan yhteistyötä tällä alueella. Osa sovitusta tapaamisista toteutetaan kevätlukukaudella -26. Keuda Saaren kartanon kanssa toteutettiin onnistuneet hyvinvointipäivät heidän opiskelijoidensa kanssa. Tälläkin toiminnalla on jo useamman vuoden perinteet.

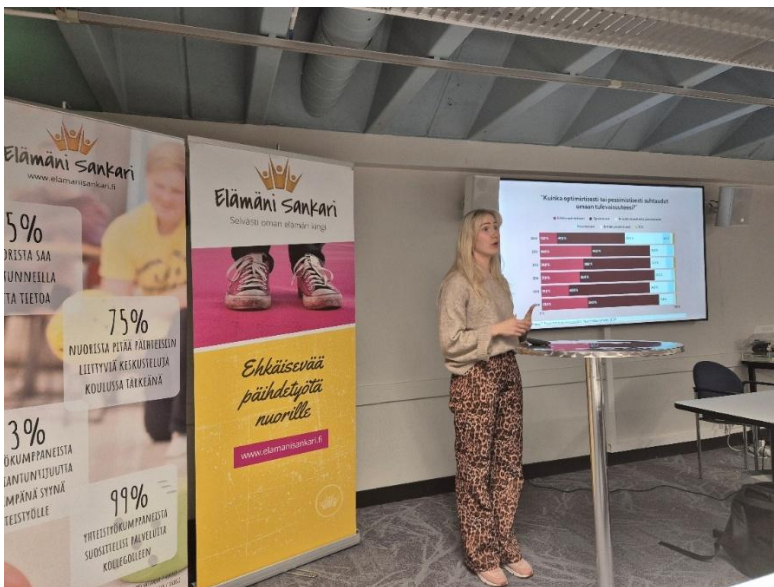
Kohtaamistyö kouluissa ja oppilaitoksissa säilyi toimintamme keskiössä ja siihen panostettiin paljon. Omassa arviointityöpajassamme arvioimme tämän osa-alueen toteutuksen onnistumisen arvosanalla 4,4 (asteikko 1-5).

## Tapahtumat

Tapahtumat ovat tärkeässä roolissa järjestön toiminnassa. Osa tapahtumista on järjestön omia ja osa kumppaneiden koordinoimia. Kaiken kaikkiaan vuositason kohtaamme tuhansia ihmisiä näiden tapahtumiemme avulla.

### Kumppanuuspäivä yhteistyötahoille

Quality hotel Sveitsin tiloissa järjestettiin elokuussa kumppanuuspäivä keskeisille sidosryhmillemme. Päivän aikana kuultiin innostavia puheenvuoroja Pinja Perholehdoilta kansallisesta näköalasta, toiminnanjohtaja Henrik Norrenalta alueellisesta päihdetilanteesta, Erka Westerlundilta ihmislähtöisestä johtamisesta ja 4Eventin toimitusjohtaja Jussi Voutilainen mm. mobiiliseikkailu toimintatavasta, jota sitten käytännössä kokeiltiinkin.



**Kuva 4.** Puheenjohtajamme Pinja Perholehto avaamassa syksyistä kumppanuuspäiväämme.

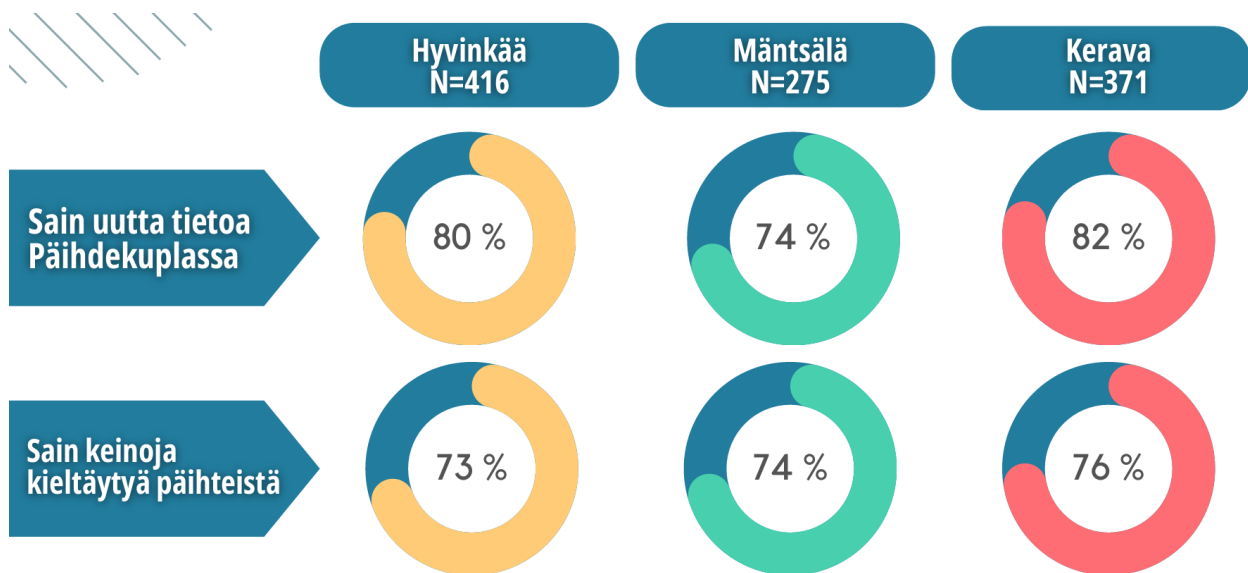
## Päihdekupla

Järjestön koordinoima Päihdekupla-tapahtuma toteutettiin Hyvinkäällä, Mäntsälässä ja Keravalla kohderyhmänä 6.-luokkalaiset oppilaat. Tapahtumat koostuivat paikkakunnalla nuorten kanssa toimivien tahojen suunnittelemista hyvinvointia ja päihteitä käsittelevistä rasteista. Päihteistä rasteilla käsiteltiin nikotiinituotteita, alkoholia ja kannabista. Hyvinvoinnissa käsiteltiin elämänhallintaan liittyviä tekijöitä ja muun muassa energiajuomien vaikutusta hyvinvointiin.

Mäntsälän neljäs Päihdekupla toteutettiin keväällä Mäntsälän Monitoimitalolla, jossa sijaitsee muun muassa Nuorisopalveluiden tilat. Rasteja oli pitämässä Elämäni Sankari ry:n lisäksi Mäntsälän Nuorisopalvelut, Mäntsälän Seurakunta sekä Oppilashuolto.

Hyvinkään Päihdekuplatapahtuman koordinointi ja toteutus on jo pitkään kuulunut järjestöllemme. Tapahtuma järjestettiin perinteiseen tapaan Hyvinkään Nuorisopalveluiden tiloissa Pointissa. Rasteja piti Elämäni Sankari ry:n kanssa Hyvinkään Nuorisopalvelut, Hyvinkään Seurakunta, Hyvinkään Liikuntapalvelut sekä Oppilashuolto.

Keravan päihdekuplatapahtuma toteutettiin MLL:n Onnila-talossa. Tapahtumaa järjestämässä olivat Keravan nuorisopalvelut, seurakunta ja oppilashuolto Sankareiden lisäksi.



**Kuva 5.** Kolmen eri päihdekuplatapahtuman palautteet olivat tavoitteidemme mukaisia.

## OPETTAJIEN PALAUTE

	Hyvinkää N=35	Mäntsälä N=23	Kerava N=22
Tapahtuma oli monipuolinen	4,7	4,7	4,5
Tapahtuma oli osallistava	4,2	4,6	4,3
Tapahtuma oli ikätasoon sopiva	4,6	4,8	4,6

1 = täysin eri mieltä 5 = täysin samaa mieltä

**Kuva 6.** Opettajien antamat palautteet päihdekuplista 2025.

### Sankarisähly

Hyvinkään 12. Sankarisählyturnaus järjestettiin perinteisesti Martin liikuntahallilla. Turnaukseen osallistuttiin luokkajoukkueilla. Tapahtumaan osallistui odotetusti luokkajoukkueita, joskin 8. luokkien sarja jäi poikkeuksellisesti pelaamatta.

Turnauksessa oli hyvä tunnelma ja luokkien sisällä oli havaittavissa hienoa kannustusta. Tapahtumasta saamamme palautteen mukaan järjestäjinä harkitsemme jatkossa konseptimme päivittämistä, jotta saamme tapahtumaa uudistettua.

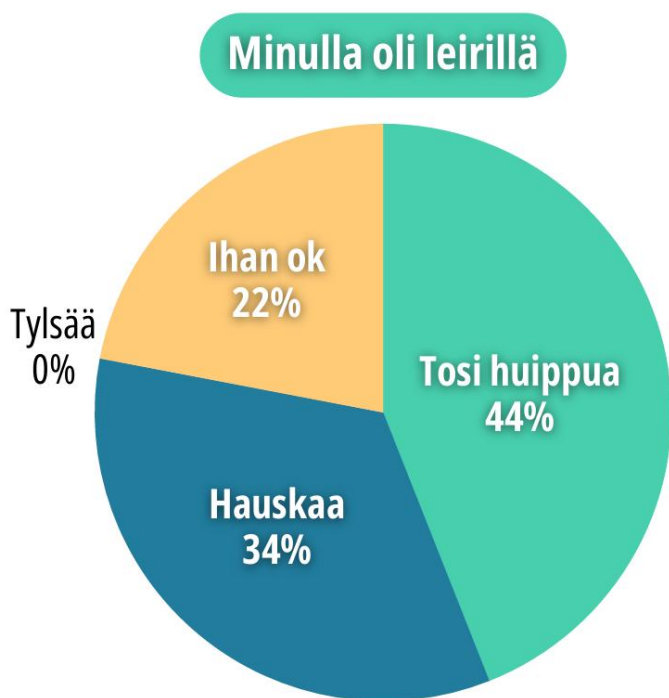


**Kuva 7.** Sankarisählyturnauksessa pääsi pelaamaan ja kannustamaan muita.

## Sankarisporttileiri

Sankarisporttileiri järjestettiin perinteisesti kesäkuun ensimmäisellä viikolla Tapainlinnan koululla. Viimeinen päivä vietettiin Sveitsin Uimalassa. Leiri järjestettiin yhteistyössä Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (ESLU) kanssa ja se työllisti 30 nuorta ohjaajaa, joille järjestettiin ennen leiriä monipuolinen ohjaajakoulutus. Itse leirille osallistui peräti 150 lasta, jotka pääsivät kokeilemaan paljon erilaisia liikuntalajeja ja rentoutumisen keinoja leiriviikon aikana.

Kesäleirimme on tapahtumiemme osalta vuoden päätapahtuma. Hyvin suunniteltu leiri vie kohtuullisen paljon aikaa, mutta on samalla edellytys onnistuneen leirin toteutukselle. Leirin kokonaisvahvuutemme oli 188 henkilöä, joten melko suuresta kokonaisuudesta on kyse. Leiriorganisaatiomme onnistui toiminnassaan erinomaisesti.



**Kuva 8.** Leiriläisten palautteita leiristä (N=133).



**Kuva 9.** Kesäleiri 2025 oli kooltaan historiamme suurin.

Mukana yhteistyökumppaneiden järjestämässä tapahtumissa.

**Ysiltä elämään -tapahtuma** järjestettiin toukokuussa Hyvinkäällä. Tapahtuma koostui Laurean sosionomiopiskelijoiden ohjaamista pisteistä, joista yksi oli Elämäni Sankari ry piste. Opiskelijat suunnittelivat ja toteuttivat päihdeteemaisen pisteen järjestön työntekijän tuella.

Elokuussa järjestö oli mukana **Seiskojen ryhmätyksessä**. Ryhmäytys tapahtui kouluilla koostuen viidestä eri rastista, joista Elämäni Sankari ry:n rasti käsitteli hyvinvointi- ja päihdeteemoja joukkuepelin muodossa.

Elämäni Sankari ry oli edustettuna myös useammassa **Hyria Koulutus Oy:n tapahtumassa**. Toukokuussa järjestö osallistui Riihimäen kampusten **Unelmien liikuntapäivään**, joissa opiskelijoita kohdattiin katusählyn ja -koriksen parissa. Joulukuussa oli vuorossa **"Me olemme hyviä" - tapahtuma**, jossa järjestöllä oli oma piste Hyvinkään kampuksella.

## 6 Urheiluseurayhteistyö

Urheilun ja vapaa-ajan toimintaympäristöön suunnattujen palveluiden toteuttaminen on tietoisesti jätetty hieman vähemmälle toiminnassamme. Suurin syy tähän on urheiluseurojen kohtuullisen suuri haluttomuus ehkäisevän työn toteutuksiin sekä muut ulkoapäin tulevat paineet urheilun ulkopuolisen toiminnan käynnistämiseksi seuratyössä. Tämän vuoksi oma linjauksemme on, että teemme halukkaiden seurojen kanssa yhteistyötä, mutta emme väkisin yritä saada heitä mukaan.

Hyvinkäällä aktiivisena jäsenyhdistyksenämme on vaikuttanut Hyvinkään Jää-Ahmat ry. Heidän kanssaan on yhteistyötä tehty vuosittain. Vuonna 2025 yhteistyömme käsitti vierailumme sovittuihin juniorijoukkueisiin.

### Ehkäisevän päihdetyön verkkokoulutus

Noin viisi vuotta sitten toteuttamamme verkkokoulutus *Selvästi hyvä valmentaja - Urheiluvalmentajan verkkokurssi ehkäisevään päihdetyöhön* on edelleen voimissaan ja tätä palvelua tarjoamme ohjaajille / valmentajille koko ajan. Verkkokoulutuskurssimme keräsi suorittajia tasaisesti vuoden aikana, ja ilahduttavaa oli huomata sen tarjoamien oppien jalkautuminen lukuisiin eri laji- ja harrastusympäristöihin.

**Nuorten parissa toimiville:**

- ✓ Valmentajille
- ✓ Ohjaajille
- ✓ Seuratoimijoille
- ✓ Kaikille aihepiireistä kiinnostuneille

**MAKSUTON koulutus koostuu viidestä osiosta:**

- Terveystta edistävä urheiluseura
- Päihteet
- Huumausaineet
- Doping
- Päihteettömyyden edistäminen urheiluseurassa

Elämäni Sankari

**Kuva 10.** Valmentajille suunnattu verkkokoulutus on säilyttänyt paikkansa laajassa koulutustarjonnassa.

## 7 MATERIAALIEN TUOTTAMINEN

Yksi järjestön päätehtävistä on tuottaa materiaalia ehkäisevän päihdetyön ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Vuonna 2025 emme tuottaneet kokonaan uutta materiaalia, mutta päivitimme ja markkinoimme vanhoja. Neljä tarinaa päihteistä materiaalimme on maksuton ja se on tilattavissa järjestön Internetsivuilta osoitteesta [www.elamanisankari.fi](http://www.elamanisankari.fi).



**Kuva 11.** Kuvassa "Neljä tarinaa päihteistä" päähenkilöt.

Materiaali on vuonna 2025 levinnyt > 100 Suomen kuntaan. Materiaali on katseltu: 891 kertaa ja sitä on tilattu yhteensä 486 kpl.

Tällä tavoin ihmisten tavoitettavuus on moninkertaistunut, josta meillä ei kuitenkaan ole tarkkaa faktaa. Saamamme palautteet materiaalin toimivuudesta ovat olleet erinomaisen hyviä kauttaaltaan.

### Eri toimintamenetelmien kehittäminen ehkäisevässä työssä

Toimintavuoden aikana päivitimme ja kehitimme monia eri menetelmiämme kohtaamistyössä. Näitä olivat mm. 7. luokkalaisten ryhmätysten sisällöt, 7. luokkien Pidä Pääsi oppitunti, 8. luokkien oppitunti ja toiseen asteen oppitunnin sisällöt. Henkilöstökoulutuksissa pilotoitiin kokemusasiantuntija + ehk.työ asiantuntijan koulutussisältö Forssan ammatti-instituutin henkilöstölle.

## 8 VAIKUTTAMISTYÖ ERI VERKOSTOISSA

Järjestön vaikuttamistyö eri verkostoissa on kasvanut viimeisten vuosien aikana merkittävällä tavalla. Tätä työtä teemme paikallistasolla Hyvinkäällä, alueellisesti Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen alueella, kansallisesti ehkäisevän päihdetyön järjestöverkostossa ja kansainvälisesti EU:n Pompidou ryhmän alaisessa toiminnassa. Vuonna 2025 tämä toiminta oli todella aktiivista painottuen paikalliseen ja alueelliseen toimintaan.

Paikallistasolla Hyvinkäällä olimme aktiiveja kaupungin hyvinvointityöryhmän toiminnassa ja uutena perustetussa pienemmässä EPT-nyrkki ryhmässä. Nuoriso- palvelujen koordinoimassa NuPa-tiimissä osallistuimme aina, kun se vain oli mahdollista. Tässä moniammatillisessa tiimissä pysymme ajan hermoilla kaupungin sisällä tapahtuvissa asioissa. Laurea ammattikorkeakoulu järjesti opiskelijoidensa kanssa vaikuttamistyön seminaarin alkusyksystä, johon osallistuimme.

Alueellisella tasolla edustuksemme on Keusoten alueellisessa ehkäisevän päihdetyön ryhmässä, jossa kokoustimme ahkeraan. Hyvinvointialueen ehkäisevän työn kehittämistä tehtiin tarmolla ja toiminnanjohtaja Norrena oli mukana lähes kaikissa kokouksissa.

Valtakunnallisella tasolla vaikutimme sekä ehkäisevän päihdetyön koulutustyöryhmässä että huume-työryhmässä kuluneen vuoden aikana. Koulutustyöryhmän työ painottui koulutuksellisiin asioihin ja mm. Päihdepäivät -tapahtumaan ja huume-työryhmä paneutui erityisesti huume-työryhmään. Näiden toimintojen lisäksi järjestömme osallistui verkoston mukana useisiin kannanottoihin eri lakien uudistuspro- sesseissa mm. sähkösavukkeisiin liittyen. Yksi järjestöjen yhteinen voimanponnistus oli loppukesästä järjestetty mielenilmaus Helsingissä maan hallituksen ajamia järjestöleikkauksia kohtaan.

Vaikuttamistyö kokonaisuutena on tärkeä osa ehkäisevän työn toteutustamme. On tärkeää olla mukana niissä neuvottelupöydissä, joissa ehkäisevän työn asemaa, roolia, nykytilaa ja tulevaisuutta pohditaan. Vaikuttamistyötä toteutimme myös säännöllisesti toteutuvien blogikirjoitusten muodossa ja useissa eri median julkaisuissa, joita esiintyi mm. Aamuposti lehdessä.



**Kuva 12.** Järjestöt osallistuivat suurella joukolla mielenilmaukseen maan hallituksen järjestöihin kohdistuvia leikkauksia vastaan.

## 9 VIESTINTÄ

Vuonna 2025 järjestön viestinnästä vastasi kohtaamistyön koordinaattorimme yhteistyössä muun henkilöstön kanssa. Viestintää toteutettiin tasaisesti pitkin vuotta muun työn ohella mm. Internet-sivuilla ja sosiaalisen median kanavilla.

Sosiaalisen median seuraajamäärille ei asetettu vuositavoitteita, mutta vuoden lopussa (30.12.2024) tykkääjiä Facebookissa oli seuraajia 922. Instagramissa seuraajia oli 833. Lisäksi toiminnanjohtajan työroolin omilla somekanavilla oli huomattavat määrät seuraajia; Facebook 681, Instagram 265 ja LinkedIn 416 yhteyttä.

Internet -sivuillamme Google Analytics -ohjelman tietojen perusteella sivujemme katselumäärät ylittivät 55 t kertaa. Eniten ladattiin etusivua, toiseksi eniten materiaalipankkia ja kolmanneksi eniten vierailtiin "Neljä tarinaa päihteistä" -sivulla. Aktiivisia käyttäjiä oli reilut 7000. Keskimääräisesti sivullamme vietettiin aikaa hieman alle 2 min.

## Sosiaalisen median tykkätyimmät kuvat

Sosiaalisessa mediassa. Facebookin puolella eniten huomiota keräsi puheenjohtajamme Pinja Perholehdon jakama kuva ja uutinen järjestörahoitukseen liittyen. Kuva sai tykkäyksiä yhteensä 135 kpl. Instagramin puolella eniten tykkäyksiä sai puheenjohtajavaihdoksestamme kertova kuva kevään vuosikokouksesta. Kuva sai tykkäyksiä kaikkiaan 54 kpl. Kuvien näyttökerrat olivat huomattavan paljon suurempia ja mahdolliset jaot lisäävät näkyvyyttä entisestään.



👍 135    💬 5    ➦ 3    📍



**Kuvat 13-14.** Facebookin ja Instagramin eniten huomiota herättäneet kuvat vuonna 2025.

Molemmat yllä mainitut somekanavat olivat keskeisiä järjestön viestinnän kanavia. Lisäksi käytimme kanavina myös Youtube kanavaa sekä LinkedIn kanavaa. Vuosittain pohdimme viestintää yleisesti ja teemme tarvittaessa suunnanmuutoksia suunnitelmiimme.

## Sisäinen viestintä

Järjestön sisäistä viestintää toteutettiin tuttuun tapaan mm. WhatsAppin, sähköpostien ja tiimipalavereiden välityksellä. Livetapaamisten lisäksi hyödynsimme myös etäyhteyksiä (Teams). Vuonna 2025 järjestimme yhden viestinnän työpajan, jossa käytiin mm. läpi vuosittainen viestintäsuunnitelmamme. Viestintää toteutettiin järjestön jokaisen työntekijän toteuttamana muun työn ohessa.

Syyskaudella järjestimme kaksi erillistä työnohjaus- / -valmennustapahtumaa. Nämä tilaisuudet toteutti tilauksesta Katri Kangas-Pusa.

## 10 TALOUSYHTEENVETO

Järjestön julkinen toiminta-avustus avustuskeskus STEA:n kautta oli vuodelle 2025 yhteensä 269.363 €. Muuta rahoitusta toiminnalle saatiin mm. Henry Bardyn säätiöltä, yhteistyö-/kumppanuussopimuksista, lahjoituksista ja materiaalien myyntituotoista. Jarno Saarisen muistorahastosta lahjoitettiin hyvinkääläiskoululaisille ja opiskelijoille stipendejä 1.100 eurolla. Muun kuin STEA rahoituksen osuus muodosti budjettimme kokonaisuudesta noin 20 % osuuden.

Toiminnan suurimmat kuluerät muodostuivat henkilöstökuluista (72 %), muista toiminnan kuluista (11 %), vuokratkuluista (8 %), mainonnan kuluista (4 %) ja matkakuluista (4 %). Omien tuottojen osuus talouden toteutumassa oli (24 %) ja muiden kuin STEA avustusten osuus oli (4 %). Budjetti muodostui neljästä eri kustannuspaikasta, jotka olivat STEA 50 (yhdistystoiminta, yläkoulut, toinen aste, alakoulut), STEA 400 (leiritoiminta ja tapahtumat), projektit 600 ja EI-STEA 800 toiminnat (kulut, joita ei voi STEA avustuksella kattaa).

Koko vuoden järjestön toimintaa ohjasi tarkka rahankäyttö. STEA avustusten pienentymiset olivat tiedossa ja se ohjasi toimintaa. Toiminnan kulujen osuus oli kokonaisuudessaan 323.216 €. Vastaavasti toiminnan tuotot olivat 351.822 €. Ylijäämää siirretään käytettäväksi toimintavuonna 2026 vajaan 30.000 € verran. Järjestön tilinpäätös ei ole vielä valmistunut.

## 11 YHDISTYKSEN TIEDOT

Vuonna 2025 järjestössä työskenteli kokopäivätoimisesti yhteensä neljä henkilöä. Työntekijöinä toimivat toiminnanjohtaja Henrik Norrena, kohtaamistyön kehittäjä Suvi Koivulahti 01-09/2025 , tapahtumakoordinaattori Veera von Hertzen ja kohtaamistyön kehittäjänä Teemu Koskimäki 01-08/2025. Syyskaudella tapahtui iso muutos Koivulahden irtisanoutuessa ja Koskimäen jäädessä opintovapaalle. Tätä muutostilannetta paikattiin onnistuneesti keikkalaisverkostomme turvin, jossa toimivat Nina Lauren, Jenni Ojamaa, Lissu Holpainen ja Emilia Touronen. Ulkopuolista asiantuntija-apua ostettiin suunnitellusti eri asiantuntijatehtäviin mm. työnohjaukseen Katri Kangas-Pusan kautta.

Kesäleiriohjaajinamme toimi yhteensä 16 nuorta. Kesäleiriohjaajina toimivat kesällä 2025; Otto Kuparinen, Jonna Salonen, Annika Lindström, Janessa Kukkonen, Salla Haukka-aho, Alisa Heikkinen, Janne Päivinen, Meeri Liesmäki, Sanni Haukka-aho, Samuel Laitinen, Max Lahti, Mette Pitkänen, Ellen Rönkä, Aada Ravantti, Jemina Pajunen ja Erica Ahola.

Yhdistyksen hallitus kokoontui vuoden aikana kaikkiaan kuusi kertaa kokouksen merkeissä. Hallituksen puheenjohtajana toimi Minna Karhunen (vuosikokoukseen asti) ja Pinja Perholehto (vuosikokouksesta alkaen). Muut hallituksen jäsenet olivat Hannele Liesmäki, Markku Mauno (vuosikokoukseen asti), Tuija Muurinen (vuosikokoukseen asti), Harri Ruotsalainen (vuosikokoukseen asti), Miia Lahti, Mikko Auvinen, Marjo Tammisto ja Tero Seitsonen (varapj.).

Järjestön kunniapuheenjohtaja Jouko Kalliomaa menehtyi alkuvuodesta. Järjestömme kunnioitti Kalliomaan muistoa siunaustilaisuudessa Helsingissä.

Järjestössä olivat työharjoittelussa keväällä yhteisöpedagogiopiskelija Silja Pesonen (Humak) ja syyskaudella sosionomiopiskelija Amanda Hassel (Hamk).

Elämäni Sankari ry:n jäsenyhdistysten kokonaismäärä vuoden 2025 lopulla oli 27 jäsenyhdistystä. Elämäni Sankari ry:n jäsenjärjestöt ovat;

Suomen Salibandyliitto ry, Suomen Valmentajat ry, Lapin Liikunta ry, Hausjärven nuorisotoiminnan tuki ry, Hyvinkään Tahko ry, Mannerheimin Lastensuojeluliiton Hyvinkään yhdistys, Helsingin Diakoniaopiston opiskelijayhdistys, Hyvinkään Voimistelu- ja liikunta ry, Hyvinkään lukion koti- ja kouluyhdistys, IFK Grankulla Ishockey ry, Kalottipallo ry, Karhu-Kissat ry, Lahti Ringette ry, Napapiirin Pantterit ry, Napapiirin Kaukalopallo ry, Nurmijärven Kurra-Juniorit ry, Riihimäen Cocks ry,

Rovaniemen Kiekko ry, SC Urbans ry, Sipoon Wolf ry, Tervolan Palloseura ry, Hyvinkään Jää-Ahmat ry, Liikuntaneuvonnan ja päihdetyön yhdistys, Hyvinkään Ringette ry, Hyvinkään Taitoluistelijat ry, Voimistelu- ja liikuntaseura Hyvinkään Ponteva ry ja Racing Club Hyvinkää. Jäsenjärjestöjen piiriin kuuluu reilut 100.000 ihmistä, jos lasketaan yhteen kaikkien jäsenyhdistysten jäsenmäärät.

Järjestön toteuttamaa vaikuttamistyötä ja ehkäisevän työn edun valvontaa toteutettiin paikallisverkostossa Hyvinkäällä, alueellisesti Keusoten alueella ja valtakunnallisesti EPT-verkostossa eri työryhmien kautta.

### JARNO SAARISEN MUISTORAHASTO

Järjestön hallinnoima muistorahasto sai toimintavuoden aikana 1100 euroa lahjoituksina. Keväällä -25 muistorahaston nimissä lahjoitettiin kannustusstipendejä hyvinkääläisille koululaisille yhteensä 1.100 € edestä. Vuonna 2019 perustettu muistorahasto on vakiinnuttanut toimintansa ja toimii tällä erää varsin hyvin muistorahaston tarkoitusta tukien.



**Kuva 15.** Sankaristipendien lahjoituksilla Hyvinkään koululaisille on jo pitkät perinteet.

## 12 YHTEENVETO

Vuosi 2025 jää historiaan ristiriitaisena toimintavuotena. Vuoteen mahtui paljon hyvää, uusia avauksia ja onnistumisia, mutta myös paljon luopumisia, muutoksia sekä asioiden uudelleen järjestelyjä.

Toiminnallisesti selvittiin hienosti, vaikka monenlaiset muutokset uhkasivat lamauttaa toimintaa. Muutostilanteet kuormittivat henkilöstöä, mutta onneksi tukea saatiin mm. työterveyshuollosta, työnohjauksista ja ulkopuolisista keikkalaisista.

Talouden näkökulmasta saimme torjuntavoiton valtionavustusten suhteen, kun järjestömme selvisi ilman leikkauksia avustuksiimme. Toki tiedossamme on, että tilanne jatkuu yhä edelleen ja tulevaisuuskuva ei ole niin selkeä vielä. Avustusjärjestelmän uudistaminen on hyvä ja tarpeellinen asia, mikä nyt on menossa. Järjestökenttä uudistuu ja tässä kehityksessä olemme mekin tiiviisti mukana.

Toimintaympäristöt, päihdetilanne ja ihmisten hyvinvointi ovat rajussa muutoksessa yhä edelleen. Yhteiskuntaa kuormittaa talouden haastava tilanne ja siitä johtuva kasvava työttömyys. Perheiden hyvinvointi polarisoituu ja köyhyysrajan alapuolella olevat perheet kärsivät tilanteesta eniten. Päihteiden osalta tilanne on myös haastava lääkevääreännösten (muuntohuumeiden) valikoima monipuolistuu ja muualta maailmasta tulevat ilmiöt koskettavat myös meitä. Laillisten päihteiden osalta nuoria kourkuttavat eniten sähkösavukkeet ja nikotiinipussit aiheuttaen pitkiä riippuvuussuhteita.

Kaikista edellä mainituista huolimatta usko parempaan huomiseen on vankka. Ajat muuttuvat varmuudella paremmaksi. Järjestömme valinta on panostaa perustyöhön ja säilyttää positiivinen ajattelu kaikessa toiminnassa.

Hyvinkäällä 06.02.2026

Henrik Norrena  
toiminnanjohtaja  
Elämäni Sankari ry